

AIKIDO

BERNARD PALMIER

Shihan 7^{ème} Dan de l'aïkikai de tokyo

professeur diplômé d'état 2^{ème} degré

合
氣
道



ADULTES lundi dojo Archereau 19h-21h débutants-gradés)

mercredi dojo Michigami 19h-21h cours tous grades (41 Rue Lécuyer, 93300 Aubervilliers, metro : ligne 7 arrêt Quatre Chemins)

jeudi dojo Sacamp 12h15-13h15 (à partir de 3^{ème} kyu)

vendredi dojo Sacamp 20h30-22h (débutants-gradés)

ADOLESCENTS (10 à 14 ans)

mardi 17h30-19h (61-63 rue archereau 75019 paris)

samedi 10h30-12h (147 b^{ld} macdonald 75019 paris)

Portes ouvertes et inscriptions toute l'année : 06 09 40 22 25

Dojo de la Sacamp, 75 rue de l'ourcq, Paris 19^{ème}, métro Crimée