

# AIKIDO

LE DOJO DE BERNARD PALMIER  
SHIHAN 7° DAN AÏKIKAI

PROPOSE UN COURS EN JOURNEE  
LE JEUDI DE 12H15 À 13H15

OUVERT À TOUS LES PRATIQUANTS À PARTIR DE 3<sup>EME</sup> KYU  
AU DOJO DE LA SACAMP, 75 RUE DE L'OURCQ 75019 PARIS



*Inscription sur place  
renseignements :  
actaikido@gmail.com  
tel : 06 09 40 22 25*



WWW.AIKIDO-PALMIER.COM